



IPSO CAMPUS

Groupe Studavenir

SPORT



INITIAL

SAUVETEUR AQUATIQUE

BNSSA & PSE1

Pour surveiller et à intervenir sur tous types de zone de baignade (lacs, piscines privées et publiques, rivières, mers, océans...), **deux diplômes de secourisme et de sécurité sont obligatoires : le PSE1 et le BNSSA.**

IPSO Sport entretient depuis plusieurs années un partenariat fort avec l'UDPS 69 (Unité de Développement des Premiers Secours du Rhône), afin de vous proposer un cursus de formation complet permettant d'intervenir dans les lieux de pratique des Activités Aquatiques et de la Natation.

Les études

Le diplôme du BNSSA est de plus en plus recherché par les employeurs des différents lieux de pratique (piscines municipales, piscines privées, hôtels, centres aquatiques...). Il est également un pré-requis pour les personnes souhaitant pour suivre sur le BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation délivrant le titre de Maître-nageur Sauveteur (MNS)

Durée et modalités pédagogiques

La formation « PEOF – Sauveteur Aquatique » se déroule sur **3 mois (330H) de manière alternée**. Elle comprend 270 heures de cours théoriques et pratiques à IPSO Sport. Une mise en application de professionnelle de 60H (2 semaines) se déroule en entreprise ou dans une association...

Objectifs visés

Cette formation permet :

- ▶ De préparer le Brevet National de Sauvetage et de Secours Aquatique, qui donne le prérequis pour intégrer le BPJEPS AAN. Ce diplôme permet également de surveiller des zones de baignades.
- ▶ De passer la qualification du PSE1 et du PSE 2 (Premier Secours en Equipe de niveau 1 et 2)
- ▶ De préparer les Tests d'Exigences Préalables obligatoires (TEP) du BPJEPS AAN.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux personnes âgées de **18 ans et plus**. Les personnes souhaitant exercer le métier de **Maître-Nageur Sauveteur, le BNSSA est un prérequis pour rentrer en formation BPJEPS AAN.**

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec notre référente handicap afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation (handipso@ipso-campus.com).

Lieux de formation

Notre programme de formation se déroule à **IPSO Campus Lyon et à l'UDPS 69.**

Modalités d'inscription

- ▶ Téléchargez une fiche d'inscription sur notre site internet. La compléter et la retourner avec les pièces demandées
- ▶ Obtenir une prescription auprès de votre conseiller de Mission Locale ou de votre Pole emploi.
- ▶ Vous recevrez ensuite une convocation pour une information collective.

Nombre de places

Cette formation accueille **20** personnes.

Pré-requis

- ▶ **Avoir un bon niveau de natation**
- ▶ **Avoir plus de 18 ans**
- ▶ Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pour crime ou délit (code du sport L219-9)

Délais d'accès

Cf calendrier de formation

Retrouvez toutes nos formations sur www.ipso-campus.com



IPSO Campus Annecy
2 route de Nanfray
Cran-Gevrier
74960 Annecy
04 50 51 59 12

IPSO Campus Grenoble
6 rue de Chamrousse
38100 Grenoble
04 56 85 88 91

IPSO Campus Lyon
111-113 rue du 1^{er} Mars 1943
69100 Villeurbanne
04 78 53 77 48

Objectifs pédagogiques

Aux termes de la formation, le candidat est capable de :

- ▶ D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- ▶ D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- ▶ De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- ▶ De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes
 - Victime d'un saignement abondant
 - Ayant perdu connaissance
 - En arrêt cardiaque
 - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
 - Présentant un malaise
 - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
- ▶ D'assister des équipiers secouristes, lors de manoeuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- ▶ D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.
- ▶ De se présenter aux TEP du BPJEPS AAN

Moyens pédagogiques et équipements techniques

2 formateurs pour un groupe de 10 participants (PSE1 et PSE 2)

Matériel de secourisme (mannequins nourrisson, enfant, adulte – défibrillateur, oxygénothérapie, sac de secours...)

Salle de cours et pratique, Bassin aquatique de 25 m IPSO Campus met également à la disposition des étudiants des ordinateurs portables pour les heures en centre de formation ainsi qu'une connexion wifi.

Une cafétéria équipée de tables, de micro-ondes, de frigos, de machines à boissons chaudes et froides, d'un distributeur d'encas est également à disposition des étudiants.

Modalités de suivi du stagiaire

Le suivi du stagiaire, tant pendant les heures de formation à IPSO Campus, est assuré par le coordinateur pédagogique et administratif de la formation.

Modalités d'évaluation et de validation de la formation

Parcours de sauvetage de 100 mètres : départ du bord de bassin, pour 25 mètres de nage libre / 2 parcours de 25 m. comprenant chacun 15 m. en immersion complète / un plongeon dit « en canard » pour rechercher un mannequin qu'il faut remonter en surface et remorquer sur 25 m. visage hors de l'eau (l'épreuve doit être réalisée en moins de 2'40 »)

Parcours de sauvetage de 250 mètres avec palmes, masque et tuba, en continu : le candidat s'équipe (aussi rapidement que possible) du masque et des palmes après le signal de départ. Au cours des 50 derniers mètres : plongée pour récupérer un mannequin (l'épreuve doit être réalisée en moins de 4'20 »)

Secours à une personne simulant une situation de détresse.

QCM portant principalement sur la gestion des postes de secours et sur les données juridiques et réglementaires (Référentiel National)

Horaires

La formation peut se dérouler sur des créneaux allant de **8h00 à 18h00.**

Langue d'enseignement

Cette formation est dispensée en **langue française.**

Qualification des intervenants

Notre équipe pédagogique mixte est constituée :

- ▶ De professionnels expérimentés ayant une expérience de l'environnement sportif,
- ▶ D'intervenants ayant un diplôme requis pour les matières enseignées ou les diplômes nécessaires à l'enseignement de leur module BPJEPS AAN, BEESAN, PAE1, PAE3)



Programme

MODULES		
Culture sport (Au travers des médias - de l'actualité)	9 h	L'organisation du sport en France : CNOS, CROS, CDOS, Fédération, Ligue, Fédération, Club Les différentes structures liées au monde de la natation
Connaitre et comprendre (Sciences biologiques)	20 h	<ul style="list-style-type: none"> • Système cardio-respiratoire, système nerveux, fonctionnement des muscles, filières énergétiques... • Anatomie du corps humain (os, muscles, articulations), rôle des os, structure de la colonne vertébrale... • Fonctionnement du corps humain dans l'exercice musculaire, les différentes traumatologies
Préparer, animer, encadrer (Pédagogie appliquée)	9 h	Définir des objectifs de réalisation, préparer son intervention, accueillir le public, évaluer et analyser son action Découverte des différentes pratiques natatoires, le Sauv'nage, le Passeport de l'eau
Communiquer dans les situations professionnelles (Communication écrite et orale)	32 h	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir communiquer en s'adaptant à ses interlocuteurs et à son environnement en fonction de ses objectifs • Expression orale : savoir se présenter, capter l'attention communiquer une consigne, vérifier la compréhension d'un message • Expression écrite : rédiger un CV et une lettre de motivation, rédiger un rapport suite à un incident, rédiger une note Communication personnelle et professionnelle...
Pratiquer	63 h	Activités natatoires : nages codifiées, parcours aquatiques, nage avec palmes...
BNSSA -PSE1&2	98 h	Le Secouriste, la chaîne des secours, la sécurité, l'alerte des secours, l'obstruction totale des voies aériennes, les hémorragies externes, l'arrêt cardio-respiratoire, la défibrillation automatisée externe, les détresses vitales, les malaises et la maladie, la noyade, les accidents de la peau, les traumatismes des os et des articulations, la surveillance et l'aide au déplacement.
Connaitre et appliquer (Réglementation-conduites professionnelles)	21 h	<ul style="list-style-type: none"> • Gestion des postes de secours, données juridiques et réglementaires • Hygiène de l'eau et de l'air • Être travailleur saisonnier (savoir-être professionnel), connaissance des publics
Gestion de conflit	18 h	Réussir l'entrée en relation avec l'autre, les différentes phases du conflit oral, développer son attitude d'écoute, poser les bonnes questions, prendre du recul, gérer son stress, améliorer ses réflexes, transformer l'agression en critique utile et constructive, bien informer son interlocuteur, la voie, le regard, la gestuelle, gérer les insultes...

