



INITIAL / ALTERNANCE

HORS ET SUR PARCOURSUP

## BPJEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS (BPJEPS APT)

Diplôme d'Etat de niveau IV, délivré par la DRAJES et enregistré sous le n°37191 au RNCP, échéance d'enregistrement au 31/12/2026

**Le BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT)** est un diplôme d'État de niveau 4 qui forme des éducateurs sportifs polyvalents. Il permet d'acquérir des compétences pour initier à la pratique sportive **pour tous les publics** dans les 3 familles d'activités :

- ▶ **Les activités physiques d'entretien corporel (APEC)** : préparation physique, cours de renforcement musculaire, de stretching, athlétisme, gymnastique, parkour, workout...
- ▶ **Les activités physiques jeux sportifs (APJS)** : sports collectifs, sports de raquette, sports d'opposition, sports d'adresse...
- ▶ **Les activités physiques en espace naturel (APEN)** : Course d'Orientation, VTT, randonnée pédestre, marche nordique, escalade, tir à l'arc, canoë / paddle...

Le titulaire du BPJEPS APT exerce au sein de **collectivités locales, associations sportives, structures de vacances, comités d'entreprise, bases de loisirs, établissements scolaires...**

### Durée et rythme de l'alternance

- ▶ En alternance le volume horaire sera de 984h en structure pour arriver à l'équivalent d'un temps plein (1607h sur un contrat de 12 mois).
- ▶ En cas de stage et non d'alternance, la durée en structure sera équivalente au temps en OF, soit 623h.

La formation se déroule de manière alternée entre des **cours théoriques et pratiques** à IPSO Campus (2 journées en présentielle et une ½ journée à distance) et des **périodes en entreprise** (en fonction des besoins de la structure d'alternance). A noter qu'il n'y a pas d'heures de formation pendant les vacances scolaires afin que les alternants puissent être à disposition de leur structure à temps plein.

### Horaires

La formation peut se dérouler sur des créneaux allant de **8h30 à 16h30**.

### Lieux de formation

Notre programme de formation se déroule à **IPSO Campus Annecy, Grenoble et Lyon**

### Public concerné

Ce dispositif de formation s'adresse à toute personne âgée de **17 ans minimum**, titulaire du certificat de participation à l'appel de préparation à la défense (JAPD) ou journée du citoyen (JDC) et ayant une **pratique sportive régulière**.

### Prérequis

- ▶ **Obtenir les TEP** (Tests d'Exigences Préalables = test navette « Luc Léger » + test d'habileté motrice) auprès du CREPS.
- ▶ **Valider les phases de sélection** d'IPSO Campus
- ▶ Être âgé de plus de **17 ans** (des dérogations sont acceptées dans certains cas),
- ▶ Justifier d'un certificat de participation à la **Journée Défense et Citoyenneté** (pour les moins de 25 ans),
- ▶ Justifier d'un **certificat médical** d'aptitude de moins de 3 mois avant la formation,
- ▶ Avoir passé avec succès le **PSC1** ou le **SST** (Prérequis secourisme),
- ▶ **Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation** pour crime ou délit (code du sport L219-9).



## Modalités d'inscription

- ▶ Les dossiers doivent être déposés à minima **2 mois avant** le démarrage de la formation
- ▶ **Enregistrement administratif** à réception de votre dossier de candidature
- ▶ **Entretien de motivation et tests écrits** : sous réserve de validation des TEP
- ▶ **Décision d'admission** : vous obtenez une réponse sous **8 jours maximum**

Inscription définitive : votre inscription est enregistrée définitivement une fois que votre dossier est complet (pièces administratives, financement personnel ou prise en charge par un organisme, structure d'accueil conventionnée)

## Nombre de places

Elle accueille entre **8 et 20 participants** en parcours complet.

## Modalités d'évaluation et de validation de la formation

- ▶ **UC1 et UC2** : Présentation orale d'un document écrit expliquant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance.
- ▶ **UC3** : Conception et mise en place de deux cycles d'animation ou d'apprentissage dans deux des trois familles d'activités des APT.
- ▶ **UC4** : Mise en place d'une séance d'animation dans une des trois familles d'activités des APT, suivie d'un entretien.

La possession du diplôme mentionné atteste que son titulaire certifie qu'il met en œuvre en autonomie et en sécurité dans le domaine des "**activités physiques d'entretien corporel**", des "**activités et jeux sportifs**" et des "**activités physiques en espace naturel**" les compétences suivantes :

- ▶ Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure ;
- ▶ Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure ;
- ▶ Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités physiques pour tous ;
- ▶ Mobiliser les techniques de la mention "activités physiques pour tous" pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.

**À l'issue de leur formation, 85 % de nos stagiaires diplômés trouvent un emploi**

## Langue d'enseignement

Cette formation est dispensée en **langue française**.

## Qualification des intervenants

Notre équipe pédagogique mixte est constituée :

- ▶ De professionnels expérimentés ayant une expérience de l'environnement sportif.
- ▶ D'intervenants ayant un diplôme requis pour les matières enseignées ou les diplômes nécessaires à l'enseignement de leur module.

## Tarifs

Notre grille tarifaire est disponible sur notre site

## Modalités et conditions d'inscriptions

Téléchargez notre dossier de candidature sur notre site

## Délais d'accès

Cf : calendrier de formation

## Conditions générales de vente

Disponibles sur notre site.



UNITÉS CAPITALISABLES		
<b>UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure</b>	<b>55 h</b>	<p><b>Communication</b> Communiquer dans les situations de la vie professionnelle, Adapter sa communication aux différents publics, Produire des écrits professionnels, Promouvoir les projets et actions de la structure.</p> <p><b>Encadrement</b> Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté, Repérer les attentes et les besoins des différents publics, Choisir les démarches adaptées en fonction des publics, Garantir l'intégrité physique et morale des publics.</p> <p><b>Vie de la structure</b> Contribuer au fonctionnement d'une structure, Se situer dans la structure, Situer la structure dans les différents types d'environnement, participer à la vie de la structure.</p>
<b>UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure</b>	<b>55 h</b>	<p><b>Projet d'animation</b> Concevoir un projet d'animation Situer son projet d'animation dans son environnement, en fonction du projet de la structure, de ses ressources et du public accueilli Définir les objectifs et les modalités d'évaluation Identifier les moyens nécessaires à la réalisation du projet</p> <p><b>Conduite de projet</b> Conduire un projet d'animation Planifier les étapes de réalisation Animer une équipe dans le cadre du projet Procéder aux régulations nécessaires</p> <p><b>Evaluation</b> Evaluer un projet d'animation Utiliser les outils d'évaluation adaptés Produire un bilan Identifier des perspectives d'évolution</p>
<b>UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités physiques pour tous</b>	<b>260 h</b>	<p><b>Conception</b> Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des Activités Physiques pour Tous Mobiliser les connaissances et les compétences des activités aquatiques et les objectifs pédagogiques Fixer les objectifs de la séance et les modalités d'organisation Organiser la séance en considérant les caractéristiques du public</p> <p><b>Conduite</b> Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage Programmer une séance ou un cycle en fonction des objectifs Mettre en oeuvre une démarche pédagogique adaptée aux objectifs de la séance ou du cycle Adapter ses actions d'enseignement de l'ensemble des différentes activités physiques.</p> <p><b>Evaluation</b> Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage Construire et utiliser des outils d'évaluation adaptés Evaluer son action Evaluer la progression des pratiquants</p>
<b>UC4 : Mobiliser les techniques des activités physique pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'apprentissage dans le champ des activités physiques pour tous</b>	<b>278 h</b>	<p><b>Mobiliser</b> Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques des Activités Physiques pour Tous. Maîtriser les gestes techniques et les conduites professionnelles, dans le cadre d'activités à visée d'éveil, de découverte, d'apprentissages, de sécurité, de loisirs, de forme et de bien-être, Utiliser les gestes techniques appropriés dans le cadre d'activités à visée d'éveil, de découverte, d'apprentissages, de sécurité, de loisirs, de forme et de bien-être Adapter les techniques en fonction des publics en argumentant ses choix par des connaissances</p> <p><b>Appliquer</b> Maîtriser et faire appliquer les règlements des Activités Physiques pour Tous Maîtriser et faire appliquer les règlements et usages des Activités Physiques pour Tous. Maîtriser et faire appliquer le cadre réglementaire de la pratique Activités Physiques pour Tous, dans le cadre d'activités à visée d'éveil, de découverte, d'apprentissages, de sécurité, de loisirs, de forme et de bien-être Sensibiliser aux bonnes pratiques et aux conduites à risque</p> <p><b>Sécuriser</b> Garantir la sécurité dans tous les lieux de pratique Organiser la sécurité de tous les lieux de pratique et réaliser les gestes professionnels nécessaires à la sécurité des différents publics</p>

SAS IPSO Formations au capital de 5000 Euros - RCS Lyon 793 372 715 - Code APE : 8559 A – Déclaration d'activité formation enregistrée sous le N° 82 69 12778 69 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

