



INITIAL / ALTERNANCE

HORS ET SUR PARCOURSUP

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME (AF) OPTION HALTEROPHILIE MUSCULATION

Diplôme d'Etat de niveau IV, délivré par la DRAJES et enregistré sous le n°37106 au RNCP le 25/1/2022, échéance d'enregistrement au 01/11/2027

Vous exercez au sein d'une structure (club, association, entreprise, village vacances...) et en toute autonomie votre activité d'encadrement. Vous utilisez les supports techniques liés aux activités de la forme mises à votre disposition dans la limite du cadre réglementaire.

Vous êtes responsable de votre programme pédagogique et vous assurez la sécurité des tiers et des publics dont vous avez la charge.

Les activités que vous proposez doivent s'inscrire dans le respect du projet de la structure qui vous embauche.

A l'issue de leur formation, 100 % de nos stagiaires diplômés trouvent un emploi.

Les études à IPSO Campus

La formation BPJEPS activités de la forme option haltérophilie musculation vous prépare aux métiers d'éducateur sportif et de professeur de musculation. Centrée sur la sécurité et le secourisme, elle offre une diversité d'activités au sein d'environnements variés. L'option haltérophilie musculation est idéale pour apprendre le métier de préparateur physique ou de coach sportif. Les enseignements prodigués permettent d'apprendre les gestes techniques et de sécurité et s'appuient sur une connaissance approfondie de l'anatomie des muscles du corps humain.

La formation se déroule de manière alternée entre des cours théoriques et pratiques à IPSO Sport (2,5 jours par semaine) et des périodes en entreprise (2,5 jours par semaine).

Durée et modalités pédagogiques

- ▶ En alternance le volume horaire sera de 984h en structure pour arriver à l'équivalent d'un temps plein (1607h sur un contrat de 12 mois).
 - ▶ En cas de stage et non d'alternance, la durée en structure sera équivalente au temps en OF, soit 623h.
- La formation débute en septembre pour se terminer en juin.

Objectifs visés

A l'issue de cette formation, votre diplôme vous permettra d'exercer en tant que coach sportif au sein d'une structure en toute autonomie.

Le BPJEPS AF permet d'accéder aux métiers de l'enseignement sportif dans de nombreuses structures privées et publiques : salles de sport, centres de bien-être et de thalassothérapie, clubs de vacances, associations et fédérations sportives. Ce diplôme permet également d'ouvrir sa propre salle de sport ou de devenir coach sportif indépendant.

Vous encadrerez un plateau de musculation et utiliserez les supports techniques liés aux activités de la forme mis à votre disposition dans la limite du cadre réglementaire. Vous serez responsable de votre programme pédagogique et assurerez la sécurité des tiers et des publics dont vous aurez la charge. Les activités que vous proposerez devront s'inscrire dans le respect du projet de la structure qui vous embauchera.

Public concerné

Cette formation s'adresse à toutes les personnes ayant le sens du contact, de bonnes capacités d'écoute et une excellente condition physique.

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec notre référente handicap afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation : (handipso@ipso-campus.com).

Lieux de formation

Notre programme de formation se déroule à **IPSO Campus Annecy, Grenoble et Lyon**.

Modalités d'inscription

- ▶ Téléchargez un dossier de candidature sur notre site internet. Le compléter et le retourner avec les pièces demandées
- ▶ Après étude du dossier, vous serez convoqué à un rendez-vous d'admission, composé d'un entretien permettant d'identifier vos motivations pour les métiers du sport et d'un test écrit d'une heure environ
- ▶ Si vous êtes admis(e), vous recevrez votre contrat de formation

Retrouvez toutes nos formations sur
www.ipso-campus.com



IPSO Campus Annecy
88 avenue d'Aix les Bains,
74000 Annecy
04 50 51 59 12

IPSO Campus Grenoble
6 rue de Chamrousse,
38100 Grenoble
04 56 85 88 91

IPSO Campus Lyon
111-113 rue du 1^{er} Mars 1943,
69100 Villeurbanne
04 78 53 77 48

Nombre de places

Elle accueille **20 participants en parcours complet et 5 en parcours allégé.**

Prérequis

- ▶ Obtenir les TEP auprès du CREPS
- ▶ Valider les phases de sélection d'IPSO Campus
- ▶ Être âgé de plus de 18 ans (des dérogations sont acceptées dans certains cas),
- ▶ Justifier d'un certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté (pour les moins de 25 ans),
- ▶ Justifier d'un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois avant l'entrée en formation,
- ▶ Avoir passé avec succès le PSC1 ou le SST (Prérequis secourisme),
- ▶ Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pour crime ou délit (code du sport L219-9).

Modalités de sélection

- ▶ Satisfaire à tous les prérequis et renvoyer un dossier complet
- ▶ Epreuves orales et écrites

Objectifs pédagogiques

- ▶ Exercer en autonomie son activité professionnelle d'éducateur sportif en activité de la forme.
- ▶ Organiser les activités de la forme en prenant en compte les caractéristiques de son public et de sa structure.
- ▶ Respecter la réglementation,
- ▶ Assurer la sécurité des tiers et du public dont il a la responsabilité.

Moyens pédagogiques et équipements techniques

- ▶ Pratique en salles de remise en forme. Mises en situations pédagogiques fréquentes et régulières.
- ▶ Utilisation de la vidéo (observation de l'attitude et du comportement de l'éducateur sportif en situation face au groupe).
- ▶ Utilisation des supports multimédias (traitement de texte, logiciels de présentation, traitement des photos et vidéos, recherches sur Internet).
- ▶ Simulations d'entretiens et de réunions.
- ▶ Alternance entre cours magistraux et travaux dirigés
- ▶ Mise en place d'évaluations formatives régulières sur les différents contenus, théoriques et pratiques.
- ▶ Formateurs permanents et référents sur la formation, et formateurs occasionnels sur des contenus spécifiques

IPSO Campus met également à la disposition des étudiants des ordinateurs portables pour les heures en centre de formation ainsi qu'une connexion wifi. Une cafétéria équipée de tables, de micro-ondes, de frigos, de machines à boissons chaudes et froides, d'un distributeur d'encaus est également à disposition des étudiants.

Modalités de suivi du stagiaire

- ▶ Le suivi du stagiaire, tant pendant les heures de formation à IPSO Campus qu'en entreprise, est assuré par le coordinateur pédagogique et administratif de la formation.

Modalités d'évaluation et de validation de la formation

- ▶ **UC1 et UC2 :** Rédaction d'un dossier sur ce projet événementiel. Soutenance orale du dossier.
- ▶ **UC3 :** Encadrement d'une séance d'encadrement en activité de la forme auprès d'un public de la structure de stage.
- ▶ **UC4 :** Réalisation d'une performance (haltérophilie et musculation) et réalisation d'un encadrement de séance (tirage au sort du thème en amont de la séance).

En cas d'une validation partielle des UC, ces dernières sont valables pour une durée de 5 ans.

Validation par la DRAJES. Le(la) candidat(e) est présenté(e) au jury final organisé par la DRAJES Auvergne Rhône-Alpes. Ce jury étudie les propositions de validation qui réfèrent aux modalités et fiches d'évaluation.

Seule, la DRAJES, reste décisionnaire des résultats définitifs de la formation.

Horaires

- ▶ La formation peut se dérouler sur des créneaux allant de **8h00 à 17h30**.

Langue d'enseignement

- ▶ Cette formation est dispensée en langue française.

Qualification des intervenants

Notre équipe pédagogique mixte est constituée :

- ▶ De professionnels expérimentés ayant une expérience de l'environnement sportif.
- ▶ D'intervenants ayant un diplôme requis pour les matières enseignées ou les diplômes nécessaires à l'enseignement de leur module.

Tarifs

Notre grille tarifaire est disponible sur notre site

Modalités et conditions d'inscriptions

Téléchargez notre dossier de candidature sur notre site

Délais d'accès

Cf calendrier de formation

Conditions générales de vente

Disponibles sur notre site.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**MON COMPTE
FORMATION**



Programme

UNITÉS CAPITALISABLES		
UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure	65 h	Analysier les différents canaux de communication, Identifier l'interlocuteur, Développer sa capacité à écouter, Identifier les styles d'apprentissage, Exploiter la communication verbale et non verbale, Organisation d'un dossier.
UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure	71 h	Définir le contexte, la (les) action(s) d'animation, des objectifs éducatifs, pédagogiques, sociologiques et financiers, Identifier les moyens humains/matériels, Élaborer un projet suite à une étude de marché.
UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme	244 h	Identifier le contexte, le matériel, le public, Définir des objectifs, Prévoir ses consignes de mise en place, de sécurité, de progression, Corriger individuellement et collectivement, proposer des solutions alternatives.
UC4 B : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'apprentissage	243 h	Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques, Maîtriser et faire appliquer les règlements, Garantir la sécurité.



SAS IPSO Formations au capital de 5000 Euros - RCS Lyon 793 372 715 - Code APE : 8559 A – Déclaration d'activité formation enregistrée sous le N° 82 69 12778 69 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Retrouvez toutes nos formations sur www.ipso-campus.com



IPSO Campus Annecy
88 avenue d'Aix Les Bains,
74000 Annecy
04 50 51 59 12

IPSO Campus Grenoble
6 rue de Chamrousse,
38100 Grenoble
04 56 85 88 91

IPSO Campus Lyon
111-113 rue du 1^{er} Mars 1943,
69100 Villeurbanne
04 78 53 77 48