



BAC+2

INITIAL / ALTERNANCE



C.A.P. DE L'ESTHÉTIQUE, COSMÉTIQUE, PARFUMERIE

Diplôme d'Etat de Niveau 3

Formacode : 42032 – Diplôme d'Etat de niveau 3, délivré par le Ministère de l'Education Nationale et enregistré sous le n°39030 au RNCP enregistré le 01/01/2024, échéance d'enregistrement au 31/12/2028

Les titulaires du CAP Esthétique, Cosmétique Parfumerie sont des esthéticiens(nes) qualifiés(es), immédiatement employables pour exercer leur activité au sein d'instituts de beauté et de parfumeries.

Ce sont des professionnels(les) qualifiés(es) avec des aptitudes en soins esthétiques (visage, épilation, maquillage...) et des compétences pour conseiller la clientèle, vendre des prestations de service, des produits cosmétiques et de parfumerie.

Le CAP permet de poursuivre ses études :

- en BP (Brevet Professionnel) Esthétique, Cosmétique Parfumerie et obtenir un diplôme de technicien(ne) hautement qualifié(e). Le BP est une formation plébiscitée par grand nombre d'employeurs.
- en BAC Professionnel Esthétique, Cosmétique Parfumerie, en intégrant la classe de 1^{ère}.

Les études

Le CAP Esthétique, Cosmétique et Parfumerie est un diplôme d'état de niveau 3, reconnu par les professionnels. C'est le diplôme de base de la profession.

Le CAP peut s'effectuer :

- en formation initiale (2 ans) ou continue (1 an)
- en alternance, soit en contrat d'apprentissage (de 16 à 30 ans), soit en contrat de professionnalisation (de 16 à 26 ans et pour les demandeurs d'emploi de plus de 26 ans)

Durées et modalités pédagogiques

Selon les acquis scolaires, le CAP peut être suivi de différentes façons :

- **CAP en 2 ans :**

- **En initial :** 1600 heures à raison de 27 heures par semaine + 12 semaines minimum de stages en entreprise

- **En apprentissage en 2 ans :** 840 heures en CFA à raison de 2 jours de cours par semaine et le reste en entreprise à raison de 35 heures maximum par semaine

- **CAP en 1 an :**

- **En initial :** 360 heures (sur 1,5 j/semaine) avec dispense du domaine général + 6 semaines de stage ou 800 heures (sur 27 h de cours/semaine) avec le domaine général + 6 semaines de stage.

- **En apprentissage :** seulement sans le domaine général, il est d'une durée de 400 heures à raison de 1 jour de cours par semaine. Le reste en entreprise à raison de 35 heures maximum par semaine.

Objectifs visés

- Maîtriser les techniques esthétiques du visage et des phanères à l'exception des techniques spécifiques.
- Être capable d'apporter une information éclairée à la clientèle.
- Vendre des prestations de service, des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle et des produits de parfumerie.
- Conduire les activités professionnelles d'un institut de beauté et de bien-être.

Public concerné

Pour le CAP en 2 ans : après une classe 3ème générale

Pour le CAP en 1 an : quel que soit votre âge, sous conditions d'équivalence : un CAP d'une spécialité différente ou un/d'autres diplômes supérieurs, dispensent des matières d'enseignement général : français, histoire-géographie, maths-physiques et anglais.

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec notre référente handicap afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation (handipso@ipso-campus.com).

Lieux de formation

Notre programme de formation se déroule à **IPSO Campus Annecy** et **IPSO Campus Grenoble**



Modalités d'inscription

- ▶ Les dossiers doivent être déposés **a minima 1 mois** avant le démarrage de la formation
- ▶ Enregistrement administratif à réception de votre dossier de candidature
- ▶ Entretien de motivation facultatif : à la vue de votre dossier, nous pourrons prendre contact avec vous pour convenir d'un entretien dans nos locaux ou par téléphone.
- ▶ Décision d'admission : vous obtenez une réponse sous 8 jours maximum.
- ▶ Inscription définitive : votre inscription est enregistrée définitivement une fois que votre dossier est complet (pièces administratives, financement personnel ou prise en charge par un organisme...)

Nombre de places

Notre formation accueille entre 10 et 16 personnes

Prérequis : Voir public concerné

Objectifs pédagogiques

Notre formation est élaborée selon le référentiel national du Ministère de l'Education Nationale.

Programme(1)

La préparation au CAP se déroule sur 1 ou 2 ans en présentiel ou en apprentissage.

- ▶ **CAP en 2 ans** : Travaux pratiques, français, histoire-géographie, mathématiques, physique, anglais, biologie, cosmétologie, vente, technologie, PSE, arts appliqués
- ▶ **CAP en 1 an à temps plein** : Travaux pratiques, biologie, cosmétologie, vente, technologie, PSE, arts appliqués
- ▶ **CAP en 1 an à temps partiel** : Travaux pratiques, biologie, cosmétologie, vente

Moyens pédagogiques et équipements techniques

Nous alternons des méthodes pédagogiques diverses permettant d'appréhender les sujets à traiter en fonction des objectifs visés :

- ▶ Cours en face à face pédagogique pour les enseignements pratiques et théoriques
- ▶ Travaux de groupes, conférences, études...
- ▶ Plate-forme pédagogique

IPSO CAMPUS met également à la disposition des stagiaires des ordinateurs portables pour les heures en centre de formation ainsi qu'une connexion wifi.

Un espace détente équipé de tables, de micro-ondes, de frigos, de machines à boissons chaudes et froides, d'un distributeur d'en-cas sont également à disposition des étudiants.

Modalités de suivi du stagiaire

Le suivi du stagiaire tant pendant les heures de formation à IPSO CAMPUS qu'en entreprise est assuré par le coordinateur pédagogique de la formation.

Modalités d'évaluation et de validation de la formation

Contrôle continu des acquis tout au long de la formation. Passage du diplôme d'Etat aux dates fixées par l'Education Nationale.

En cas d'une validation partielle, la partie validée reste valable pour une durée de 5 ans.

Horaires

La formation se déroule généralement sur des créneaux allant de 8h00 à 12h30 & de 13h30 à 17h30.

Langue d'enseignement

Cette formation est dispensée en langue française.

Qualification des intervenants

Notre équipe pédagogique mixte est constituée de formateurs(trices) diplômés(es) expérimentés(es) et impliqués (es).

Tarifs : voir notre grille tarifaire disponible sur notre site.

Modalités et conditions d'inscriptions : téléchargez notre dossier de candidature sur le site.

Délais d'accès : 1 mois avant le démarrage de la formation sous réserve de place

Conditions générales de vente : Disponibles sur notre site.

Formation qui répond à une certification en blocs de compétences :

- 31041BC01 - UP1 - Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- 31041BC02 - UP2 - Techniques esthétiques liées aux phanères
- 31041BC03 - UP3 - Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut
- 31041BC04 - UG1 - Français et Histoire-Géographie - Enseignement moral et civique
- 31041BC05 - UG2 - Mathématiques - Sciences physiques et chimiques
- 31041BC06 - UG3 - Education physique et sportive
- 31041BC07 - UG4 - Langue vivante étrangère
- 31041BC08 - UF - Epreuve facultative Arts appliqués et cultures artistiques

(1) Pour plus de détails voir référentiel sur notre site





Enseignements Professionnels	Durées	Contenus
Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, Soins de beauté et de bien-être Les soins du visage Les techniques d'épilation Le maquillage La beauté des ongles Stage de Soins du corps	189 h(2) 378 h(3) + 35 h stage soins du corps	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre à déterminer les différents types de peau Utiliser des produits de soins, appareils professionnels et instruments Réaliser des soins propres à chaque type de peau Effectuer des modelages de toute sorte Maîtriser l'utilisation de différentes cires et instruments Réaliser des épilations pour toutes les zones du corps Apprendre à mettre en valeur un visage Utiliser les produits et accessoires spécifiques au maquillage professionnel Adapter un maquillage selon la morphologie Savoir réaliser différents styles de maquillage beauté Réaliser des protocoles de soins pour les mains et les pieds Apprendre à utiliser les produits, appareils et instruments adaptés Personnaliser le soin des mains et des pieds en fonction des besoins et demandes Mettre en pratique différentes techniques de maquillage des ongles Stage de 35 heures en soins du corps inclus dans notre programme (hors référentiel éducation nationale)
PSE (Prévention - Santé - Environnement)	31,5 h(2) 63 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> Acquérir un comportement responsable vis-à-vis de la santé et de l'environnement Développer des compétences sociales et civiques
Biologie	42 h(2) 84 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> La fonction des organes et des systèmes La cellule Les tissus L'anatomie La dermatologie
Techniques de vente & Connaissances du milieu professionnel	31,5 h(2) 63 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> Accueillir et prendre congé de la clientèle Savoir identifier les besoins Argumenter et répondre aux objections Proposer des produits et prestations adaptés La connaissance de l'entreprise Les outils de gestion L'aménagement des locaux L'hygiène La législation professionnelle Participer à la vie d'un institut de beauté, Gérer les rendez-vous Gérer les stocks, le poste de travail, les encaissements
Cosmétologie	42 h(2) 84 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> Les matières premières utilisées pour l'élaboration d'un produit cosmétique et d'hygiène corporelle Les différentes formes galéniques des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle La composition des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle





Enseignements Professionnels	Durées	Contenus
Technologie des appareils et des instruments	42 h(2) 84 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> • Les courants et les ondes • Le mode de fonctionnement des appareils et instruments • Utilisation des UV • Les effets de l'exposition • Photo-protection et réglementation
Arts appliqués (option)	31,5 h(2) 63 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> • Les époques • Les styles et les modes • La mise en valeur des produits • Les techniques de dessin (volumes, lumières, organisation spatiale des éléments)
Chef d'œuvre	31,5h(2) 63h(2)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en œuvre d'un projet artistique
Français, Histoire-géographie, Enseignement moral et civique	42 h(2) 84 h(3)	<ul style="list-style-type: none"> • Français, Expression écrite, Culture générale • l'échange oral : écouter, réagir, s'exprimer • l'échange écrit : lire, analyser, écrire • Devenir un lecteur compétent et critique • Confronter des savoirs et des valeurs pour construire son identité culturelle • Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique • Appréhender la diversité des sociétés et la richesse des cultures • Repérer la situation étudiée dans le temps et dans l'espace • Relever, classer et hiérarchiser les informations contenues dans un document selon des critères donnés • Acquérir une démarche citoyenne à partir de son environnement quotidien



(1) Pour plus de détails voir référentiel sur notre site

SAS IPSO Formations au capital de 5000 Euros - RCS Lyon 793 372 715 - Code APE : 8559 A – Déclaration d'activité formation enregistrée sous le N° 82 69 12778 69 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

