



IPSO CAMPUS

Groupe Studavenir

SPORT



FORMATION COURTE PROFESSIONNELLE

FORMATION PILATES

DONNEZ DES COURS DE PILATES DE TOUS NIVEAUX, COLLECTIFS OU AVEC UN PARTICULIER.

Diplôme d'établissement IPSO CAMPUS – Attestation de validation de compétences

Développez vos compétences en **Pilates** avec **IPSO CAMPUS** grâce à une **formation courte, concrète et professionnalisante**. Pensée pour les **titulaires** ou **stagiaires en BPJEPS AF et CQP IF**, cette formation de **2 jours** vous permet de renforcer votre maîtrise de la **méthode Pilates** afin d'animer des **séances adaptées à tous les niveaux**, en collectif comme en individuel. Un format intensif pour **enrichir votre pratique et élargir vos compétences d'encadrement**.

Lieu de Formation :

- ▶ IPSO Campus Lyon : 111-113 rue du 1er Mars 1943, 69100 Villeurbanne

Statut :

- ▶ Stagiaire de la formation professionnelle continue

Public concerné :

- ▶ Titulaire d'un BPJEPS AF ou d'un CQP IF, stagiaire en formation BPJEPS AF ou CQP IF.

Pré-requis :

- ▶ Être titulaire d'un des diplômes suivants BP AF, BP AGFF, CQP IF, CQP AGEE, CQP ALS, DEUST MF, BE
- ▶ Ou être stagiaire en formation BPJEPS AF ou CQP IF
- ▶ Connaissances en anatomie, expérience en encadrement individuel ou en small groupe

Objectifs :

La **formation vise à approfondir les compétences en Pilates**. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ▶ **Donner des cours de Pilates de tous niveaux** collectifs ou avec un particulier
- ▶ Cette formation de niveau 1 est le prérequis pour pouvoir faire la formation Pilates Reformer

Durée de la formation :

- ▶ 14 heures sur 2 jours

Date des prochaines sessions :

- ▶ **10 et 11 septembre 2026**

Tarif : 300 euros

Effectif :

- ▶ Maximum 10 personnes. La formation n'ouvre pas en dessous de 6 participants.

Handicap :

- ▶ IPSO CAMPUS étudie toutes les situations particulières. Nous contacter pour plus d'informations à l'adresse suivante : l.dischamps-perrier@ipso-campus.com

Évaluation et validation de la formation :

- ▶ La formation sera sanctionnée par un **certificat de réalisation** de la formation **attestant des compétences acquises au cours de la session**.
- ▶ Ce stage sera validé par les signatures d'une convention simplifiée de formation, des feuilles de présences et des certificats de réalisation de la formation nominatifs attestant des compétences acquises au cours de la session.

Méthodes pédagogiques :

- ▶ Formation en présentiel exclusivement
- ▶ Supports de cours mis à disposition de chaque participant
- ▶ Cours interactifs

Modalités d'inscription :

- ▶ Inscription sur dossier auprès de : s.anani@ipso-campus.com

Délai d'accès :

- ▶ Inscription possible jusqu'à **8 jours** avant la date de la

SAS IPSO Formations au capital de 5000 Euros - RCS Lyon 793 372 715 - Code APE : 8559 A - Déclaration d'activité formation enregistrée sous le N° 82 69 12778 69 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Retrouvez toutes nos
formations sur
www.ipso-campus.com



IPSO Campus Annecy
86 avenue d'Aix les Bains,
74000 Annecy
04 50 51 59 12

IPSO Campus Grenoble
6 rue de Chamrousse,
38100 Grenoble
04 56 85 88 91

IPSO Campus Lyon
111-113 rue du 1^{er} Mars 1943,
69100 Villeurbanne
04 78 53 77 48